



**Au Centre Hospitalier
BOURG FLEYRIAT**
900, route de Paris - CS 90401
01012 BOURG EN BRESSE Cedex
CONTACT - 04 74 22 74 99
Le mercredi et le vendredi de 1400 à 1800
ou cmshourgambresse@orange.fr



**Antenne d'Oyonnax
au Centre Hospitalier
du Haut Bugey**
1, route de Veyziat
01100 OYONNAX
CONTACT - 06 84 78 68 04

Plus Value pour
les sportifs de
tous âges en
pratiques
individuelles
et collectives

**Prévention et suivi
médical du sport
SPORT-SANTÉ**

Visites Sportives :
Electro-
cardiogramme
Test Effort
VO2 MAX
Echographie
Cardiaque



Pôle d'évaluation Physique et Sportive (PEPS)

L'établissement d'un certificat de suivi médico-sportif est utile pour :

- Contrôler la santé du sportif et son aptitude à la pratique sportive, selon son niveau, son âge et le type de pratique,
- S'assurer de l'absence d'anomalie cardiaque électrique lors d'un effort maximum,
- Explorer le métabolisme énergétique du sportif et définir son état de forme,
- Mesurer la consommation maximale d'oxygène et appréhender la capacité aérobie/anaérobie,
- Aider à la performance, optimiser l'entraînement,
- Mesurer les capacités physiques et la récupération pour une réadaptation à l'effort des personnes désirant reprendre une activité physique et les accompagner dans une reprise d'activité adaptée.



EQUIPEMENTS TECHNIQUES du "P.E.P.S." Pôle d'Évaluation Physique et Sportif "Pierre SEIGNEMARTIN"

- Des machines adaptées aux différentes disciplines sportives
- Un ordinateur central double écran pour électrocardiogramme et mesure des échanges gazeux
- Un appareil de mesure de la $\dot{V}O_2$ max
- Un tapis de course
- Une bicyclette ergométrique
- Un Ergo cycle à bras
- Un support Cyclus pour les cyclistes
- Toutes instrumentations appropriées aux actes pratiqués pour les différentes consultations sportives, tels que :
Pince à pils,
ECG portable,
etc.



Pôle d'Evaluation Physique et Sportive 01 P.E.P.S. - C.M.S. Centre Hospitalier de Bourg Fleury et antenne d'Oyonnax au Centre Hospitalier du Haut Bugey		TARIFS 2019	
Contacts pour rendez-vous	pour A B C à Bourg	mercredi et vendredi de 14 à 18 h 07.68.52.45.07	
	pour A à Oyonnax	06.84.78.68.04	
	ou : cmsbourgenbresse@orange.fr		
Dans tous les cas consultation par un médecin expert du sport			
Type de visite ➔	A	B	C
	+ Electro- Cardio- Gramme (= ECG)	+ ECG + test effort	+ ECG + test effort + mesure échanges gazeux (vo ² max)
RESIDENTS DE L'AIN	15 €	30 €	50 €
Sections Sportives des établissements scolaires de l'AIN	15 €		
RESIDENTS HORS AIN	35 €	100 €	135 €
Centres de formation des clubs pro de l'Ain labellisés par leur fédération			100 €
HN1 , HN2			45 € , 65 €

**Joueurs professionnels et sportifs de haut niveau : examens et tarifs spécifiques en
 fonction des prescriptions fédérales (+ - 225 €)**